

## **1,6 MILLION DE FUMEURS EN MOINS EN DEUX ANS, DES RÉSULTATS INÉDITS** // 1.6 MILLION FEWER SMOKERS IN TWO YEARS, UNPRECEDENTED RESULTS

**François Bourdillon**

*Directeur général, Santé publique France, Saint-Maurice, France*

1,6 million de fumeurs en moins en deux ans, tels sont les résultats issus des Baromètres annuels de Santé publique France. Il s'agit d'une baisse d'ampleur inédite, de l'ordre de 12% en deux ans. Après plusieurs années de stabilité, la prévalence du tabagisme, qui avait diminué d'un million entre 2016 et 2017<sup>1</sup>, poursuit sa baisse avec 600 000 fumeurs en moins entre 2017 et 2018. La prévalence du tabagisme quotidien est, en 2018, de 25,4% ; elle a baissé de 4 points en deux ans. Il faut comprendre que 1,6 million de fumeurs en moins traduit non seulement l'arrêt du tabac par les fumeurs, mais aussi la réduction du nombre de jeunes qui entrent dans le tabagisme.

### **L'impact de la politique publique**

Ces bons résultats traduisent l'impact de la politique publique cohérente, déterminée et de ses nombreuses mesures parmi lesquelles : l'augmentation régulière des prix du tabac ; la mise en place au 1<sup>er</sup> janvier 2017 du paquet neutre ; le remboursement des substituts nicotiques ; des temps de communication récurrents et coordonnés portés par le ministère de la Santé, Santé publique France, l'INCa et l'Assurance maladie ; et bien sûr l'opération Mois sans Tabac, qui se déroule depuis 2016 tous les mois de novembre, événement majeur d'incitation au sevrage tabagique et à la « dénormalisation » du tabac.

### **Une baisse des ventes du tabac**

La baisse de la prévalence explique en partie la diminution des ventes de tabac dans le réseau des buralistes. Toutefois, pour expliquer cette baisse des ventes, il convient également de prendre en considération les achats transfrontaliers en augmentation<sup>2,3</sup>, la contrebande, notamment par internet ou par l'intermédiaire des ventes de rue, qui se développent en raison des prix élevés du tabac, et le fait que les fumeurs quotidiens fument moins de cigarettes par jour. Ces derniers consommaient 13 cigarettes/jour en 2018 *versus* 13,3 en 2017 et 13,8 en 2010.

### **Des inégalités sociales qui restent marquées**

Ces très bons résultats ne doivent pas masquer le fait que la France garde un taux de prévalence du tabagisme quotidien très élevé en comparaison d'autres pays de même niveau économique, avec de très fortes inégalités sociales. Deux groupes

se différencient significativement : les plus diplômés (>Bac), avec une prévalence du tabagisme quotidien de 19,4%, et le reste de la population, incluant les personnes sans diplômes et celles ayant un diplôme inférieur ou égal au Bac, avec un tabagisme quotidien de 28,2%. Cependant, depuis deux ans ces inégalités très marquées ne se creusent plus ; c'est aussi un des résultats très encourageants de la politique publique de réduction du tabagisme.

### **Des décès attribuables au tabac qui augmentent chez les femmes**

Depuis 15 ans, le nombre de décès attribuables au tabac chez les femmes augmente de plus de 5% par an en moyenne. Ils témoignent du tabagisme féminin qui a progressé entre les années 1970 et 1990. Ces données dramatiques sont autant d'éléments de plaidoyer pour renforcer encore la lutte contre le tabagisme en France.

Pour l'année 2015 tous sexes confondus, 75 000 décès sont attribuables au tabac, soit 13% des décès survenus en France métropolitaine.

### **Une augmentation de l'usage de l'e-cigarette**

Parmi les outils d'aide au sevrage tabagique, la cigarette électronique est le plus utilisé par les fumeurs pour arrêter de fumer. Cette utilisation s'inscrit depuis quelques années dans une stratégie de réduction des risques. Les données du Baromètre de Santé publique France soulignent pour la première fois l'accroissement de l'usage de l'e-cigarette : 3,8% l'utilisent quotidiennement *versus* 2,7% en 2017, soulignant les modifications de l'usage de cet outil de sevrage tabagique.

### **En conclusion**

Les données de prévalence 2018 étaient très attendues après le succès enregistré entre 2016 et 2017. Le fait que nous observions une deuxième année de baisse témoigne de la réalité de cette diminution. Dans ce contexte il faut maintenir les politiques publiques, voire les accentuer. C'est dorénavant possible avec les moyens financiers du Fonds de lutte contre le tabac, devenant Fonds de lutte contre les addictions. Ils permettent, en particulier, de communiquer tout au long de l'année sur le risque du tabac, et le bénéfice de l'arrêt, ce qui contribue très fortement à la « dénormalisation » du tabac. La baisse

du tabagisme en France est un grand succès de la santé publique. Elle devrait se poursuivre, tant les politiques publiques sont devenues cohérentes sous l'impulsion de notre ministre de la Santé et du fait de la poursuite de l'augmentation du prix du tabac, dont on connaît l'impact sur la prévalence du tabagisme. ■

#### Références

[1] Santé publique France. Numéro thématique. Journée mondiale sans tabac. Bull Epidemiol Hebd. 2018;(14-15):261-316. [http://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/vue-consult/spf\\_\\_\\_internet\\_recherche/SPF00000710](http://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/vue-consult/spf___internet_recherche/SPF00000710)

[2] Lermenier-Jeannet A. Tabagisme et arrêt du tabac en 2018. Paris: Observatoire français des drogues et des toxicomanies; 2019. 9p. [https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt\\_18bil.pdf](https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_18bil.pdf)

[3] Santé publique France. Lieux d'achat du tabac entre 2014 et 2018 : résultats du Baromètre de Santé publique France 2018. Santé publique France : à paraître.

#### Citer cet article

Bourdillon F. Éditorial. 1,6 million de fumeurs en moins en deux ans, des résultats inédits. Bull Epidemiol Hebd. 2019;(15):270-1. [http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/2019\\_14\\_0.html](http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/2019_14_0.html)

## ARTICLE // Article

### BAISSE DE LA PRÉVALENCE DU TABAGISME QUOTIDIEN PARMIS LES ADULTES : RÉSULTATS DU BAROMÈTRE DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE 2018

// REDUCTION OF DAILY SMOKING RATE AMONG ADULTS: RESULTS FROM THE 2018 SANTÉ PUBLIQUE FRANCE HEALTH BAROMETER

Raphaël Andler ([raphael.andler@santepubliquefrance.fr](mailto:raphael.andler@santepubliquefrance.fr)), Jean-Baptiste Richard, Romain Guignard, Guillemette Quatremère, Florian Verrier, Jessica Gane, Viêt Nguyen-Thanh

Santé publique France, Saint-Maurice, France

Soumis le 15.03.2019 // Date of submission: 03.15.2019

#### Résumé // Abstract

**Introduction** – Le tabagisme est très répandu en France et constitue un enjeu important de santé publique. Les données de 2017 ont montré une baisse de la prévalence du tabagisme parmi les adultes et les mineurs. L'objectif de cet article est de présenter les indicateurs de consommation de tabac en France en 2018 à partir du Baromètre de Santé publique France.

**Méthodes** – Les données proviennent d'une enquête aléatoire téléphonique réalisée entre janvier et juillet 2018 auprès de 9 074 adultes âgés de 18 à 75 ans résidant en France métropolitaine.

**Résultats et conclusion** – En 2018, 32,0% des 18-75 ans fumaient du tabac ne serait-ce qu'occasionnellement (35,3% des hommes et 28,9% des femmes). La prévalence du tabagisme quotidien était de 25,4% (28,2% des hommes et 22,9% des femmes). La prévalence du tabagisme quotidien parmi les adultes a significativement baissé entre 2017 et 2018. De plus, la stabilisation des inégalités sociales de santé en matière de tabagisme observée en 2017 est confirmée en 2018. Néanmoins, celles-ci restent très marquées : les personnes les moins favorisées (chômeurs, personnes peu ou pas diplômées, revenus faibles) sont plus fréquemment fumeuses que les autres.

**Introduction** – Smoking is very common in France and represents an important public health issue. 2017 data have shown a decrease in smoking rate among adults and minors. This study aims at presenting smoking related indicators in France for the year 2018 using the Santé publique France Health Barometer.

**Methods** – Data were collected through a telephone survey with random sampling conducted between January and July 2018 among 9,074 adults aged 18-75 living in metropolitan France.

**Results and conclusion** – In 2018, 32.0% of 18-75-years-olds smoked tobacco at least occasionally (35.3% of men and 28.9% of women). Daily smoking rate was 25.4% (28.2% of men and 22.9% of women). Daily smoking rate among adults has significantly decreased between 2017 and 2018. Furthermore, the stability of social inequalities observed in 2017 is confirmed in 2018. However, they remain pronounced: disadvantaged individuals (unemployed, no or low education level, low income) are more likely to be smokers than others.

**Mots-clés** : Tabagisme, Tabac, Prévalence, Inégalités sociales  
// **Keywords**: Smoking, Tobacco, Prevalence, Social inequalities